

## 第1回地域運動教室実施運動施設合同学習会

2020/9/24

2020年9月10日に第1回地域運動教室実施運動施設合同学習会を雲南市役所内で開催しました。

学習会のテーマは「水中運動の効果を学ぶ」として、安全で効果的な教室実施を広めることを目的に、雲南市内の運動施設の関係者の方々を対象に学習会を行いました。

約20名の方々が参加し、雲南市立病院の西英明院長による「水中運動でロコモ対策！ロコモティブ・シンドロームと水中運動」と研究所うんなんの北湯口主任研究員による「これだけは知っておきたい 水中運動、基本のキ」、2つの講義が行われました。



身体教育医学研究所うんなん

TEL:0854-49-9050

<https://www.shintai-unnan.com/>