

「栄養・食生活」ページ開設！「低栄養予防」の PDF データ公開！

2021/2/19

このたび資料の中に新たに「栄養・食生活」のページができました。

「健康長寿の秘訣 低栄養予防」、「食生活かんたんチェック表」の PDF データがあわせてダウンロード可能です。是非チェックしてみてください！

※「健康長寿の秘訣 低栄養予防」「食生活かんたんチェック表」の PDF データは[こちら](#)

身体教育医学研究所うなん

TEL:0854-49-9050

<https://www.shintai-unnan.com/>