

「からだもこころもぽっかぽか 親子で一緒にふれあい遊び」の紹介

2020/10/12

10月より雲南夢ネット(ケーブルテレビ)の週末情報NEXT54で、「からだもこころもぽっかぽか 親子で一緒にふれあい遊び」のコーナーが始まりました！

雲南市には、健康づくりに取り組む関係機関が連携して事業を進めていく「雲南市健康づくり推進協議会」がライフステージごとにあります。今回は、妊娠準備期から乳幼児、学童期、思春期までの皆さんの健康活動に取り組む「すくすく部会」がふれあい遊びを紹介します。

ふれあい遊びは、親子で一緒に行うことで体を動かすことを楽しんだり、親子で目と目を合わせたり、肌を触れ合わせて遊ぶことで子どもの情緒を安定させる効果もあります。(参照:雲南市子育てハンドブック)

放送は週末情報NEXT54(土、日曜放送)の中で1分程度放送されます。18時から2時間おきの放送になります。ご覧いただき、親子で触れ合う時間をぜひ楽しんでみてください。

(番組の都合上、放送時間に変更になる場合があります。)

身体教育医学研究所うんなん

TEL:0854-49-9050

<https://www.shintai-unnan.com/>