

## 雲南市民の皆さまへ

身体教育医学研究所うんなんでは市民の皆さまの健康づくりを目的として教育活動や保健活動を実施するとともに、他研究機関と協力しながら様々な研究を実施しています。その一つとして、現在、下記の研究を進めております。

### 【研究課題】

「通いの場」プログラムが、高齢者の認知機能及びその危険因子に与える効果に関する研究（承認番号：R4-1-18-2）

### 【研究機関名及び研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

主任研究機関	雲南市健康福祉部	身体教育医学研究所うんなん
研究責任者	研究員	五味達之祐
担当業務	研究統括・データ収集・データ管理・結果解釈・結果のフィードバック	

### 【共同研究機関】

研究機関	研究責任者	担当業務
Center for Primary Health Care Research, Lund University	奥山 健太	データ解析・結果解釈・論文執筆・結果のフィードバック

### 【研究期間】

令和4年1月18日～令和5年3月31日

### 【対象となる方】

雲南市在住の国保加入者で2016年度から2021年度の期間で特定健診を受診している65歳以上の方。「うんなん幸雲体操」に参加している方とそうでない方を分けて分析させていただきます。

### 【研究の目的】

急速な高齢化に伴い、認知症の予防・改善が健康政策上の課題となっています。この研究では、うんなん幸雲体操に参加することと認知症の発症およびそのリスクとなる要因の関連性を検証することで、地域レベルでの認知症予防の可能性を明らかにすることを目的とします。

### 【研究の方法・評価項目】

この研究は、身体教育医学研究所うんなん倫理委員会の承認を受け、身体教育医学研究所うんなん所長（狩野明芳、雲南市健康福祉部部長）の許可を受けて実施するものです。研究では、うんなん幸運体操の参加状況に関する情報を使用するほか、国民健康保険データベース（KDB）から健康状態（生化学指標等）、健康行動、住所、人口統計学情報、疾病罹患に関する情報を分析させていただきます。また、住所情報から地域環境に

関するデータを算出し、通いの場への行きやすさといったことの分析をさせていただきます。これまで健康増進のために集めさせていただいたデータを活用した研究ですので、特に住民の皆さんに新たにご負担いただくことはありません。

また、前述の研究目的を達成するため、上記共同研究先には、匿名化され個人情報も削除された情報が提供されることがあります。共同研究先の Center for Primary Health Care Research, Lund University (ルンド大学 センター・フォー・プライマリー・ヘルスケア・リサーチ) はスウェーデンにある研究機関であり、ここに所属する日本人の研究者が分析を分担することがあります。そのため、海外へのデータの受け渡しとなりますが、上記の通り、個人情報が渡ることはありません。

#### 【個人情報の保護】

この研究に関わって収集される情報・データ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱う必要があります。

あなたの情報・データ等は、当研究所のほか、データ解析を担当する上記共同研究施設に送られ解析・保存されることがありますが、送付前に氏名・住所・生年月日等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないようにした上で、当研究所において五味達之祐（管理責任者）が、個人情報管理担当者のみ使用できるパスワードロックをかけたファイル及び鍵のかかるロッカーで厳重に保管します。ただし、必要な場合には、当研究所においてのみこの符号を元の氏名等に戻す操作を行うこともできます。

★上記の海外の共同研究機関への個人情報を除いたデータ提供を含めて、この研究のためにご自分（あるいはご家族）のデータを使用してほしくない場合は、下記問い合わせ先（身体教育医学研究所うんなん）まで令和4年2月24日までにご連絡ください。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

研究結果は、個人が特定出来ない形式で学会等にて発表されます。収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了後最低5年間保存されます。なお研究データを統計データとしてまとめたものについてはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡ください。ご不明な点がございましたら下記お問い合わせ先へお尋ねください。

この研究に関する費用は、スカンジナビア・ニッポン・ササカワ財団助成から支出されています。

本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

尚、本研究に参加いただく方への謝金はございません。

令和4年2月

#### 【問い合わせ先】

雲南市健康福祉部 身体教育医学研究所うんなん  
住所：〒699-1105 島根県雲南市加茂町宇治328番地  
電話：0854-49-9050 FAX：0854-49-7050