

## 雲南市民の皆さまへ

身体教育医学研究所うんなんでは市民の皆さまの健康づくりを目的として教育活動や保健活動を実施するとともに、他研究機関と協力しながら様々な研究を実施しています。その一つとして、現在、下記の研究を進めております。

### 【研究課題】

身体活動を促進する地域介入が中高年者の身体活動量に与える効果：地域ランダム化比較試験の拡大普及研究（承認番号：[R6-5-22-1](#)）

### 【研究機関名及び研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

主任研究機関	雲南市健康福祉部	身体教育医学研究所うんなん
研究責任者	副所長(専門官)	北湯口純
担当業務	研究統括・介入管理・データ収集・データ解析	

### 【研究分担者一覧】

研究機関	分担研究者	担当業務
雲南市健康福祉部 身体教育医学研究所うんなん	宮下 拓麻	データ解析
東京大学 大学院医学系研究科保健社会行動学分野	鎌田 真光	データ解析
東京大学 大学院医学系研究科	都築 葵	データ解析
東京大学 医学部健康総合科学科	桑代 明歩	データ解析
東京医科大学 公衆衛生学分野	井上 茂	研究統括支援・データ解析
東京医科大学 公衆衛生学分野	福島 教照	データ解析
東京医科大学 公衆衛生学分野	菊池 宏幸	データ解析
東京医科大学 公衆衛生学分野	町田 征己	データ解析
東京医科大学 公衆衛生学分野	天笠 志保	データ解析
島根大学 地域包括ケア教育研究センター	安部 孝文	データ解析
Center for Primary Health Care Research, Lund University	奥山 健太	データ解析
東京都 健康長寿医療センター研究所	五味 達之祐	データ解析

### 【研究期間】

平成 21 年 10 月 13 日～令和 10 年 3 月 31 日

### 【対象となる方】

雲南市に在住する 40 歳以上の方で、平成 21 年 10 月 13 日 ~ 令和 4 年 12 月 31 日の間に、身体教育医学研究所うんなんが実施する「運動と健康に関する追跡調査」に回答し、同意欄に署名した上で調査票を返送された方。

### 【研究の目的】

運動不足の対策は重要な健康政策上の課題となっています。この研究では、キャンペーンなどにより運動を普及する取り組みが、住民の皆さんの行動変容（運動実施）につながったか検証し、また、要介護・死亡リスクの低下といった健康長寿の実現に有効が明らかにすることを目的とします。また、政策上の観点から、費用対効果を検証します。

### 【研究の方法】

この研究は、身体教育医学研究所うんなん倫理委員会の承認を受け、身体教育医学研究所うんなん所長（糸原幸子、雲南市健康福祉部部長）の許可を受けて実施するものです。研究には、「運動と健康に関する追跡調査」のアンケート回答情報を使用するほか、同意をいただいた方については、要介護認定・生存・疾病罹患に関する行政情報も分析に使用させていただきます。アンケート調査に回答いただく以外に、特に住民の皆さんに新たにご負担いただくことはありません。

また、前述の研究目的を達成するため、上記共同研究機関には、個人を特定できない状態に加工された情報が提供されることがあります。

### 【個人情報の保護】

この研究に関わって収集される情報・データ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱う必要があります。

あなたの情報・データ等は、個人情報を削除し代わりに符号をつけた状態に加工し、当研究所のほか、データ解析を担当する上記共同研究施設に送られ解析・保存されます。符号と個人情報を照合するための対照表データは、当研究所において北湯口純（管理責任者）が、個人情報管理担当者のみ使用できるパスワードロックをかけたハードディスクドライブ及び鍵のかかるロッカーで厳重に保管します。ただし、個人を識別するために必要な場合には、当研究所においてこの対照表を基に符号を元の氏名等の個人情報に戻す操作を行うことがあります。

上記共同研究機関に情報を提供する際には、個人情報を削除し代わりに符号をつけた状態に加工した情報のみを提供することとし、対照表データなど個人情報と照合するためのデータは当研究所以外が使用することはありません。

なお、共同研究先の一つである Center for Primary Health Care Research, Lund University（ルンド大学 センター・フォー・プライマリー・ヘルスケア・リサーチ）はスウェーデン王国にある研究機関であり、ここに所属する日本人の共同研究者へデータ提供を行うことがありますが、上記の通り、個人を特定することのできる情報が渡ることはありません。またスウェーデン王国が加盟する EU では個人の権利利益を保護するうえで日本と同等の水準にある個人情報の保護に関する規則 (General Data Protection Regulation) を定めており、ルンド大学ではその規則を遵守し、ルンド大学 IT 部署が厳重に管理している大学内のサーバーによって、データ管理することが定められています。そのため、国内の共同研究機関と同様の管理体制のもと、情報漏えいすることのないよう適切に管理されます。

★上記の海外の共同研究機関への個人情報を除いたデータ提供を含めて、この研究のためにご自分（あるいはご家族）のデータを使用してほしくない場合は、令和5年9月30日までに下記問い合わせ先（身体教育医学研究所うなん）までご連絡ください。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

研究結果は、個人が特定出来ない形式で学会等で発表されます。収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。ご不明な点がございましたら下記お問い合わせ先へお尋ねください。

この研究に関する費用は、身体教育医学研究所うなんの運営費及び共同研究を実施する研究者が獲得した研究資金（文部科学省科学研究費補助金等）から支出されています。

本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

尚、本研究に参加いただく方への謝金はございません。

令和6年7月

#### 【問い合わせ先】

雲南市健康福祉部 身体教育医学研究所うなん  
住所：〒699-1105 島根県雲南市加茂町宇治328番地  
電話：0854-49-9050 FAX：00854-49-7050

#### 変更履歴

令和5年4月：初版

令和5年7月：承認番号の変更、研究分担者の修正

令和6年6月：承認番号の変更、研究責任者の職名変更、研究分担者の追加、所長名の変更