

## 資料の「体操・ストレッチ」ページ更新！

2021/12/02

「体操・ストレッチ」ページを更新しました！

「子育て応援ストレッチ 腱鞘炎編」の動画を「体操・ストレッチ」ページに追加しましたので、是非チェックしてみてください！

※「子育て応援ストレッチ 腱鞘炎編」の動画は[こちら](#)（資料の「体操・ストレッチ」ページ）

身体教育医学研究所うなん

TEL:0854-49-9050

<https://www.shintai-unnan.com/>