

雲南市民の皆さまへ

身体教育医学研究所うんなんでは市民の皆さまの健康づくりを目的として教育活動や保健活動を実施するとともに、他研究機関と協力しながら様々な研究を実施しています。その一つとして、現在、下記の研究を進めております。

【研究課題】

地域在住高齢者の食環境と食生活・健康アウトカムとの関連（承認番号：R1-7-2-2）

【研究機関名及び研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

主任研究機関	雲南市健康福祉部	身体教育医学研究所うんなん
研究責任者	研究員	五味達之祐
担当業務	研究統括・データ収集・データ管理・データ解析	

【共同研究機関】

研究機関	研究責任者	担当業務
島根大学 地域包括ケア教育研究センター	安部 孝文	データ収集・匿名化・データ解析
東京農業大学大学院 環境共生学専攻	上岡 洋晴	研究統括支援

【研究期間】

令和元年7月8日～令和3年3月31日

【対象となる方】

2016年時点で40歳から79歳の雲南市在住者で、「身体活動を促進する地域介入が中高年者の身体活動に与える効果：地域ランダム化比較試験の拡大普及研究」への参加同意欄に署名し調査協力していただいた方。

【研究の目的】

急速な高齢化に伴い、身体が衰え弱った状態（フレイル）の予防・改善が健康政策上の課題となっています。この研究では、住んでいる地域特性による食生活の違いを検証することで、地域レベルでのフレイル対策の可能性を探索することを目的とします。

【研究の方法】

この研究は、身体教育医学研究所うんなん倫理委員会の承認を受け、身体教育医学研究所うんなん所長（小山伸、雲南市健康福祉部部长）の許可を受けて実施するものです。研究では、「運動と健康に関する調査」のアンケート回答情報を使用するほか、住所情報から地域環境に関するデータを算出し分析させていただきます。アンケート調査に回答していただいたこと以外に、特に住民の皆さんに新たにご負担いただくことはありません。

また、前述の研究目的を達成するため、上記共同研究先には、匿名化され、個人情報

を削除されたアンケート調査結果に関する情報が、電子ディスクに保管され、郵送または直接受け渡しにより提供されることがあります。

【個人情報の保護】

この研究に関わって収集される情報・データ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱う必要があります。

あなたの情報・データ等は、当研究所のほか、データ解析を担当する上記共同研究施設に送られ解析・保存されることがありますが、送付前に氏名・住所・生年月日等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないようにした上で、当研究所において五味達之祐（管理責任者）が、個人情報管理担当者のみ使用できるパスワードロックをかけたハードディスクドライブ、及び鍵のかかるロッカーで厳重に保管します。ただし、必要な場合には、当研究所においてのみこの符号を元の氏名等に戻す操作を行うこともできます。

★この研究のためにご自分（あるいはご家族）のデータを使用してほしくない場合は、下記問い合わせ先（身体教育医学研究所うんなん）まで令和元年8月31日までにご連絡ください。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

研究結果は、個人が特定出来ない形式で学会等にて発表されます。収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了後最低5年間保存されます。なお研究データを統計データとしてまとめたものについてはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡ください。ご不明な点がありましたら下記お問い合わせ先へお尋ねください。

この研究に関する費用は、身体教育医学研究所うんなんの運営費から支出されていません。

本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

尚、本研究に参加いただく方への謝金はございません。

令和元年7月

【問い合わせ先】

雲南市健康福祉部 身体教育医学研究所うんなん
住所：〒699-1105 島根県雲南市加茂町宇治328番地
電話：0854-49-9050 FAX：0854-49-7050