

雲南市民の皆さまへ

身体教育医学研究所うんなんでは市民の皆さまの健康づくりを目的として教育活動や保健活動を実施するとともに、他研究機関と協力しながら様々な研究を実施しています。その一つとして、現在、下記の研究を進めております。

【研究課題】

地域在住高齢者の食環境と食生活・健康アウトカムとの関連（H30-6-28-4）

【研究機関名及び研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

主任研究機関	雲南市健康福祉部	身体教育医学研究所うんなん
研究責任者	研究員	五味達之祐
担当業務	研究統括・データ収集・データ管理・データ解析	

【研究組織】

研究機関	共同研究者	担当業務
雲南市健康福祉部 身体教育医学研究所うんなん	北湯口 純	データ管理
島根大学 地域包括ケア教育研究センター	安部 孝文	匿名化・データ解析
	奥山 健太	データ解析
東京農業大学大学院 環境共生学専攻	上岡 洋晴	研究統括支援

【研究期間】

平成 30 年 8 月 28 日～平成 33 年 3 月 31 日

【対象となる方】

雲南市が実施する平成 24 年度の集団特定健康診査（以下、健診）に参加した方のうち、島根大学が実施する「生活習慣病の予知予防に関するゲノム疫学研究」への参加同意欄に署名し調査協力していただいた方。

【研究の目的】

急速な高齢化に伴い、身体が衰え弱った状態（フレイル）の予防・改善が健康政策上の課題となっています。この研究では、住んでいる地域特性による食生活の違いを検証することで、地域レベルでのフレイル対策の可能性を探索することを目的とします。

【研究の方法】

この研究は、島根大学医学部医の倫理委員会および身体教育医学研究所うんなん倫理審査委員会の承認を受け、身体教育医学研究所うんなん所長（小山伸、雲南市健康福祉部部長）の許可を受けて実施するものです。研究では、平成 24 年度の雲南市集団健診時のアンケートにて回答していただいた項目に加え、集団健診当日に検査した身体状況、生活習慣、問診結果について島根大学からデータ提供を受けることで分析に使用させて

いただきます。今後特に住民の皆さんに新たにご負担いただくことはありません。

また、前述の研究目的を達成するため、上記共同研究先には、匿名化され、個人情報
を削除されたアンケート調査結果及び身体状況の情報が、電子ディスクに保管され、郵
送または直接受け渡しにより提供されることがあります。

【個人情報の保護】

この研究に関わって収集される情報・データ等は、外部に漏えいすることのないよう、
慎重に取り扱う必要があります。

あなたの情報・データ等は、当研究所にて保存・解析されますが、氏名・住所・生年
月日等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないよう
にした状態で、当研究所の五味達之祐（管理責任者）が島根大学からデータ提供を受け
ます。データ管理担当者のみ使用できるパスワードロックをかけたハードディスクドラ
イブ、及び鍵のかかるロッカーで厳重に保管します。

★この研究のためにご自分（あるいはご家族）のデータを使用してほしくない場合は、
下記問い合わせ先（身体教育医学研究所うなん）まで平成30年11月30日までにご
連絡ください。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

研究結果は、個人が特定出来ない形式で学会等で発表されます。収集したデータは厳
重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。なお研究データを統計データとして
まとめたものについてはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡く
ださい。ご不明な点がありましたら下記お問い合わせ先へお尋ねください。

この研究に関する費用は、身体教育医学研究所うなんの運営費及び健康長寿社会評
価システム構築事業費から支出されています。

本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

尚、本研究に参加いただく方への謝金はございません。

平成30年8月

【問い合わせ先】

雲南市健康福祉部 身体教育医学研究所うなん
住所：〒699-1105 島根県雲南市加茂町宇治328番地
電話：0854-49-9050 FAX：0854-49-7050