高齢者転倒予防に役立つ

# 太極拳リズム体操リーフレット

高齢者の転倒・骨折を防ぐ

○太極拳の転倒予防に効果的な動作をわかりやすく掲載！

美空ひばりさんの
「川の流れのように」に
あわせて楽しく体操！

○作成協力
身体教育医学研究所（長野県東御市）
転倒予防医学研究会
雲南市健康管理センター

---

| 注　文　書 | |
|---|---|
| 転倒予防のための<br>**太極拳リズム体操リーフレット**　　（　　）冊　注文します。 | |
| 定価：２００円（税込）　Ａ４判・８頁 | |
| お名前 | 電話番号 |
| ご住所　（〒　　－　　） | |

◎問い合わせ・注文先


身体教育医学研究所うんなん

〒699－1105　島根県雲南市加茂町宇治 328　　電話：0854-49-9050　　FAX：0854-49-7050


※この冊子の販売は、申込書のみで受付です。電話での注文はお受けいたしません。